



Campeonato Distrital Sub23 e Absoluto Inverno 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos - (01/02/2025 - 02/02/2025)

60 metros Fem Eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1 | Sofia Castanhas | 2000 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 7.85 (Q) |
| 2 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-23 | | A C D DE CESAR | 8.09 (Q) |
| 3 | Catarina Silva | 1990 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 8.12 (q) |
| 4 | Ana Almeida | 2009 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 8.53 |
| 5 | Liliana Manhente (X) | 1985 | M 35 | | GRUPO REC EIRENSE | 8.60 |
| 6 | Silvana Marques | 1974 | M 50 | | HM GROUP SANGALHOS | 11.57 |
| 7 | Neusa Ramalho | 1969 | M 55 | BRA | HM GROUP SANGALHOS | 12.41 |

Série 2 v = +3.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|-----------------|----------|
| 1 | Carolina Figueiredo | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 7.84 (Q) |
| 2 | Matilde Simões | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.86 (Q) |
| 3 | Lara Teogas | 2009 | SUB-18 | | N A DE CUCUJÃES | 8.29 (q) |
| 4 | Angelina Valente | 2007 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 8.46 |
| 5 | Clara Jesus | 2009 | SUB-18 | | A D R E PALHAÇA | 8.70 |
| 6 | Carla Ferreira | 1978 | M 45 | | A C D DE CESAR | 9.78 |
| 7 | Marlene Paiva | 1977 | M 45 | | A C D DE CESAR | 10.11 |

Série 3 v = +0.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Carolina Maio | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.87 (Q) |
| 2 | Lara Pinto | 2006 | SUB-20 | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.07 (Q) |
| 3 | Micaela Nascimento | 2001 | SEN | | S C BEIRA-MAR | 8.54 |
| 4 | Rita Torres | 2007 | SUB-20 | | CALDAS SÃO JORGE S C | 8.56 |
| 5 | Nádia Pinho | 2008 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 9.32 |
| 6 | Maria João Costa | 2009 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 10.04 |

Tripla Salto Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Francisco Castro | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 13.74 | 13.34 | 0.70 | 13.74 | 2.00 | 13.32 | 2.00 | 11.92 | 0.10 | 13.36 | 2.40 | | |
| 2 | Henrique Santos | 2004 | SUB-23 | | C S S JOÃO MADEIRA | 13.00 | X | - | 13.00 | 1.20 | - | - | X | - | 12.86 | 0.90 | - | - |
| 3 | Celso Almeida | 1993 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 12.10 | 11.60 | 1.20 | 11.88 | 1.50 | X | - | 12.10 | 1.10 | X | - | 11.82 | 1.30 |
| 4 | Leandro Santos | 1998 | SEN | | N A DE CUCUJÃES | 11.91 | 11.78 | 1.40 | 11.41 | 1.60 | 11.30 | 1.90 | 11.66 | 1.70 | X | - | 11.91 | 1.00 |
| NM | Micael Santos | 2006 | SUB-20 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | x | x | - | x | - | x | - | x | - | x | - | x | - |
| NM | Ramiro Marques | 1965 | M 55 | | HM GROUP SANGALHOS | x | x | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |

Altura Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.41 | 1.46 | 1.51 | 1.56 | 1.61 | 1.64 | 1.67 | 1.70 | 1.73 | 1.76 | 1.79 | 1.82 | 1.85 | 1.88 | 1.91 | 1.97 | 2.00 | 2.03 | 2.07 | |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| 1 | Diogo Oliveira (X) | 2001 | SEN | | SPORTING C P | 2.03 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 | - | 0 | XO | XO | XXO | XXX |
| 2 | Pedro Correia | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 2.00 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | 0 | - | 0 | XO | XXO | XXX | |
| 3 | Alexandre Carvalho | 2007 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 1.70 | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 | XXO | 0 | XXX | | | | | | | | | | | |
| 4 | Marco Monteiro | 2005 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 1.67 | - | - | 0 | - | 0 | 0 | 0 | XXX | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Pedro Pais Macedo | 1996 | SEN | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 1.61 | - | - | 0 | XO | 0 | XXX | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Rui Almeida | 2004 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 1.56 | 0 | XO | XO | 0 | XXX | | | | | | | | | | | | | | | |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.41 | 1.46 | 1.51 | 1.56 | 1.61 | 1.64 | 1.67 | 1.70 | 1.73 | 1.76 | 1.79 | 1.82 | 1.85 | 1.88 | 1.91 | 1.97 | 2.00 | 2.03 | 2.07 |
|---------|-----------------|------|---------|-----|--------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 7 | Cláudio Resende | 1986 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 1.56 | - | - | XO | XXO | XXX | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | André Carvalho | 2009 | SUB-18 | | C S S JOÃO MADEIRA | 1.46 | O | O | XXX | | | | | | | | | | | | | | | | |

60 metros Masc Eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|----------|
| 1 | Rodrigo Rito (X) | 2000 | SEN | | G DESP ESTREITO | 6.99 |
| 2 | David Magalhães | 1988 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 7.52 (Q) |
| 3 | Diogo Vieira | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 7.59 (q) |
| 4 | Gonçalo Lopes | 2007 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 7.79 |
| 5 | Jorge Silva Santos | 1966 | M 55 | | S C BEIRA-MAR | 8.22 |
| 6 | André Mesquita | 1983 | M 40 | | S C BEIRA-MAR | 8.52 |
| DNS | João Santos | 1971 | M 50 | | GINÁSIO C ALCOBAÇA | x |

Série 2 v = +0.6

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | António Santos | 2004 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.29 (Q) |
| 2 | Diogo Pacheco | 2007 | SUB-20 | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 7.64 |
| 3 | Danny Santos | 2007 | SUB-20 | | N A DE CUCUJÃES | 7.66 |
| 4 | Jorge Afonso | 1993 | SEN | | JUVENTUDE MOZELENSE | 7.68 |
| 5 | André Carvalho | 2009 | SUB-18 | | C S S JOÃO MADEIRA | 7.99 |
| 6 | Jorge Pinto | 1985 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 8.07 |
| 7 | Ildefonso Matin | 1976 | M 45 | ESP | HM GROUP SANGALHOS | 9.46 |

Série 3 v = +2.7

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Rafael Santos | 2007 | SUB-20 | | C S S JOÃO MADEIRA | 7.35 (Q) |
| 2 | André Malva | 2005 | SUB-23 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.40 (q) |
| 3 | João Gomes | 2007 | SUB-20 | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.47 (q) |
| 4 | Diogo Miranda | 2008 | SUB-18 | | A D R E PALHAÇA | 7.66 |
| 5 | Luís Lima | 1977 | M 45 | | GRECAS - VAGOS | 7.99 |
| 6 | Gonçalo Maurício | 2006 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 8.86 |
| 7 | Filipe Correia | 1983 | M 40 | | HM GROUP SANGALHOS | 9.30 |

Série 4 v = +0.8

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Dinis Neves | 2006 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 7.33 (Q) |
| 2 | Gustavo Ribeiro | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.42 (q) |
| 3 | João Sousa | 2005 | SUB-23 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.74 |
| 4 | Luís Santiago | 1970 | M 50 | | HM GROUP SANGALHOS | 8.90 |
| 5 | Renato Tavares | 1970 | M 50 | | N A DE CUCUJÃES | 9.74 |
| DNF | Gaspar Araújo | 1981 | M 40 | | N A DE CUCUJÃES | x |

5.000 metros marcha Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|--------------------|---------------|
| 1 | Luís Correia | 1978 | M 45 | | C S S JOÃO MADEIRA | 23:31.95 (~~) |
| 2 | Fábio Proença | 2001 | SEN | | A C R SRA DESTERRO | 24:08.70 (~) |
| 3 | Alex Valente | 2006 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 24:09.52 (~~) |
| 4 | Jaime Santos | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 26:56.82 |
| DNS | Samuel Echezuria | 2009 | SUB-18 | | GRECAS - VAGOS | x |

3.000 metros marcha Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Sandra Silva | 1975 | M 45 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 15:58.54 |
| 2 | Lídia Pereira | 1967 | M 55 | | GRECAS - VAGOS | 17:24.01 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|--------------|
| 3 | Sandra Vieira | 1975 | M 45 | | GRECAS - VAGOS | 17:32.82 |
| 4 | Adélia Tavares | 1967 | M 55 | | A D C C J CLARK | 18:58.75 |
| 5 | Ana Correia | 1987 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 19:10.75 (<) |
| 6 | Elisabete Barbosa | 1973 | M 50 | | A D C C J CLARK | 19:15.09 |

Lançamento Peso - 4Kg M | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-----------------|-----|---------|-----|------------------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Miguel Monteiro | | SEN | | C P DE MANGUALDE | 10.46 | 10.15 | 9.93 | 10.12 | 10.27 | 10.46 | 10.24 |

Peso 4 Kg Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|-------|------|------|------|
| 1 | Susana Flores | 1981 | M 40 | | A D R E PALHAÇA | 10.23 | X | 9.44 | 10.23 | 9.73 | 9.15 | 9.46 |
| 2 | Juliana Rei | 1999 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 9.40 | 9.02 | 9.03 | 9.40 | X | 9.33 | 9.07 |
| 3 | Ariana Teixeira | 2007 | SUB-20 | | A D R E PALHAÇA | 9.29 | 9.13 | X | 8.89 | 8.87 | 9.29 | 8.46 |
| 4 | Celeste Oliveira | 1996 | SEN | | A C D DE CESAR | 9.19 | 8.53 | 8.25 | 8.69 | 8.75 | 9.19 | 8.58 |
| 5 | Mariana Monteiro | 2006 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 8.69 | 8.23 | 8.69 | 8.48 | 8.14 | 8.11 | 8.09 |
| 6 | Inês Alves Reis | 2009 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.98 | 6.72 | 7.98 | 7.89 | 7.61 | X | X |
| 7 | Mariana Santos | 2005 | SUB-23 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.98 | 7.34 | 7.98 | 7.80 | - | - | - |
| 8 | Andreia Teixeira | 1992 | SEN | | A D C C J CLARK | 7.86 | 7.71 | 7.86 | 7.79 | 7.57 | 7.79 | 7.76 |
| 9 | Bárbara Pinho | 2007 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 7.56 | 6.72 | 7.42 | 7.56 | | | |
| 10 | Filipa Silva | 2008 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 6.38 | 5.97 | 6.38 | 5.97 | | | |
| 11 | Maria João Costa | 2009 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 6.14 | 5.79 | 6.14 | 5.75 | | | |
| 12 | Elisabete Barbosa | 1973 | M 50 | | A D C C J CLARK | 5.19 | - | 4.98 | 5.19 | | | |
| DNS | Eva Gonçalves | 2002 | SEN | | N A DE CUCUJÃES | | x | | | | | |

Vara Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | 2.80 | 2.90 | 3.00 | 3.10 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Tânia António | 1987 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 3.00 | - | - | - | - | - | 0 | - | 0 | XXO | 0 | 0 | XXX |
| 2 | Liliana Manhente (X) | 1985 | M 35 | | GRUPO REC EIRENSE | 2.70 | - | - | 0 | 0 | - | 0 | XO | XXO | XXX | | | |
| 3 | Mariana Santos | 2005 | SUB-23 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 2.40 | XO | 0 | 0 | XXO | XO | XXX | | | | | | |

Vara Fem - Extra | SUB-16 - F | Dia 1

60 metros Fem Final | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1 | Carolina Maio | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.80 (791) |
| 2 | Sofia Castanhas | 2000 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 7.80 (793) |
| 3 | Matilde Simões | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.85 |
| 4 | Carolina Figueiredo | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 7.90 |
| 5 | Lara Pinto | 2006 | SUB-20 | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 8.02 |
| 6 | Catarina Silva | 1990 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 8.13 |
| 7 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-23 | | A C D DE CESAR | 8.23 |
| 8 | Lara Teorgas | 2009 | SUB-18 | | N A DE CUCUJÃES | 8.43 |

60 metros Masc Final | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +1.0

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|----------------------|------------|
| 1 | António Santos | 2004 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.27 (266) |
| 2 | Dinis Neves | 2006 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 7.27 (267) |
| 3 | Rafael Santos | 2007 | SUB-20 | | C S S JOÃO MADEIRA | 7.30 |
| 4 | Gustavo Ribeiro | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 7.38 |
| 5 | André Malva | 2005 | SUB-23 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 7.40 |
| 6 | Diogo Vieira | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 7.58 |
| 7 | João Gomes | 2007 | SUB-20 | | ATLETAS FIM SEMANA | 7.61 |
| 8 | David Magalhães | 1988 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 7.63 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Alexandra Canedo | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 5:06.92 |
| 2 | Mara Resende | 2000 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 5:07.58 |
| 3 | Lara Costa | 2004 | SUB-23 | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 5:09.35 |
| 4 | Ana Pereira | 2004 | SUB-23 | | A D C C J CLARK | 5:10.48 |
| 5 | Ana Marta Pinto | 1991 | SEN | | S C BEIRA-MAR | 5:12.97 |
| 6 | Margarida Oliveira | 2004 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 5:14.05 |
| 7 | Inês Gonçalves | 1999 | SEN | | C ATLETISMO DE OVAR | 5:14.64 |
| 8 | Carla De Almeida | 1988 | M 35 | BRA | C ATLETISMO DE OVAR | 5:14.99 |
| 9 | Raquel Cirne | 1997 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 5:15.73 |
| 10 | Mariana Oliveira | 2006 | SUB-20 | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 5:29.12 |
| 11 | Joana Santos | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 5:32.64 |
| 12 | Ana Estrela | 1981 | M 40 | | GRECAS - VAGOS | 5:51.04 |
| 13 | Regina Gilvaz | 1973 | M 50 | | N A DE CUCUJÃES | 5:56.04 |
| 14 | Sónia Beleza | 1977 | M 45 | | C DESP FEIRENSE | 6:16.56 |
| 15 | Maria José Monteiro | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 6:19.53 |
| 16 | Carina Silva | 1975 | M 45 | | GRECAS - VAGOS | 6:57.92 |
| DNS | Ema Oliveira | 2006 | SUB-20 | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | x |

Comprimeto Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Margarida Figueiredo | 2001 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 5.28 | 5.07 | 1.60 | - | - | - | - | - | - | - | - | 5.28 | 0.10 |
| 2 | Carolina Maio | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 5.14 | X | - | 4.96 | 1.50 | X | - | 4.51 | 1.10 | 4.99 | 0.10 | 5.14 | 0.30 |
| 3 | Beatriz Santos | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4.82 | 4.61 | 1.80 | X | - | 4.73 | 0.30 | X | - | 4.82 | 0.50 | 4.63 | 0.30 |
| 4 | Maria Luís Silva | 2007 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 4.77 | 4.77 | 1.90 | 4.68 | 0.10 | X | - | 4.72 | 1.80 | X | - | 4.56 | 0.10 |
| 5 | Rita Torres | 2007 | SUB-20 | | CALDAS SÃO JORGE S C | 4.52 | 4.38 | 1.30 | X | - | 4.42 | 0.90 | X | - | 4.52 | 0.50 | 4.40 | 0.50 |
| 6 | Filipa Silva | 2008 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROS FC | 4.24 | 4.14 | 0.60 | 4.15 | 2.10 | 4.24 | 0.50 | 4.19 | 0.60 | X | - | 4.02 | 0.10 |
| 7 | Angelina Valente | 2007 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 4.19 | 3.97 | 1.30 | 3.94 | 1.40 | 4.19 | 0.10 | 4.15 | 0.30 | 4.15 | 0.60 | 4.19 | 0.40 |
| 8 | Ana Almeida | 2009 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 3.97 | 3.97 | 0.70 | 3.96 | 2.20 | X | - | X | - | 3.84 | 1.70 | X | - |
| 9 | Carla Ferreira | 1978 | M 45 | | A C D DE CESAR | 3.64 | 3.49 | 0.10 | 3.64 | 2.40 | 3.58 | 0.10 | | | | | | |

1.500 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 1 | Tomás R Silva | 1998 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4:03.58 |
| 2 | Ricardo Alves | 2006 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 4:03.99 |
| 3 | Nuno Miguel Costa | 1981 | M 40 | | GRECAS - VAGOS | 4:06.39 |
| 4 | Rui Ferreira | 2004 | SUB-23 | | Individual | 4:07.73 |
| 5 | Marco Melo | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4:11.95 |
| 6 | Leandro Miranda | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 4:21.40 |
| 7 | Sérgio Paiva | 1987 | M 35 | | C ATLETISMO DE OVAR | 4:22.99 |
| 8 | Vicente Julião | 1990 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 4:25.04 |
| 9 | Tomás Espadilha | 2007 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 4:25.30 |
| 10 | Márcio Dias | 2005 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 4:25.46 |
| 11 | Renato Sousa | 1990 | M 35 | | ESTRELAS DE SILVALDE | 4:27.56 |
| 12 | Lucas Oliveira | 2007 | SUB-20 | | N A DE CUCUJÃES | 4:34.30 |
| 13 | Filipe Abrantes | 2007 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 4:36.97 |
| 14 | Rúben Nibra | 2009 | SUB-18 | | GRECAS - VAGOS | 4:45.68 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | João Andrade (X) | 1998 | SEN | | A D NUCLEOEIRAS | 4:28.98 |
| 2 | Daniel Peixoto | 1982 | M 40 | | C S S JOÃO MADEIRA | 4:30.01 |
| 3 | Rui Pedro Gala | 1988 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 4:35.96 |
| 4 | Celso Leite | 1993 | SEN | | C ATLETISMO DE OVAR | 4:38.28 |
| 5 | Diogo Soares | 2001 | SEN | | JUVENTUDE MOZELENSE | 4:43.52 |



| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|---------|
| 6 | Afonso Queirós | 2008 | SUB-18 | | C DESP FEIRENSE | 4:44.19 |
| 7 | Pedro Sarabando | 1971 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 4:48.65 |
| 8 | Luis Silvestre | 1999 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4:51.22 |
| 9 | Tiago Silvestre | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4:52.19 |
| 10 | Nuno Albergaria | 1986 | M 35 | | C S S JOÃO MADEIRA | 4:57.59 |
| 11 | Américo Valente | 1962 | M 60 | | S S C MUNICIPAL OVAR | 5:11.73 |
| 12 | Mário Silva | 1963 | M 60 | | HM GROUP SANGALHOS | 5:15.66 |
| 13 | João Arraes | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 5:34.75 |
| 14 | Hilário Espadilha | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 5:38.61 |

400 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1 | Vera Lima | 1989 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 60.03 |
| 2 | Ruth Lima | 2007 | SUB-20 | BRA | A C D DE CESAR | 61.74 |
| 3 | Mariana Ferreira | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 64.46 |
| 4 | Micaela Nascimento | 2001 | SEN | | S C BEIRA-MAR | 69.58 |
| 5 | Lara Teorgas | 2009 | SUB-18 | | N A DE CUCUJÃES | 74.57 |
| 6 | Nádia Pinho | 2008 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 78.08 |
| DNS | Mariana Lima | 2007 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | x |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Filipa Cancela | 1983 | M 40 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 69.30 |
| 2 | Andreia Teixeira | 1992 | SEN | | A D C C J CLARK | 72.62 |
| 3 | Celeste Oliveira | 1996 | SEN | | A C D DE CESAR | 73.59 |
| 4 | Inês Ramos | 2009 | SUB-18 | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 76.50 |
| 5 | Eva Pinto | 2008 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 81.79 |
| 6 | Suzete Marco | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 88.06 |
| 7 | Helena Mourão | 1960 | M 60 | | HM GROUP SANGALHOS | 89.31 |

400 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Filipe Rosa | 1998 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 49.87 |
| 2 | Daniel António (X) | 2007 | SUB-20 | | C P DE MANGUALDE | 50.31 |
| 3 | Rodrigo Almeida | 2004 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 50.45 |
| 4 | Nuno Alves | 2002 | SEN | | C DESP FEIRENSE | 50.93 |
| 5 | Tomás P Silva (X) | 2005 | SUB-23 | | MAIA A C | 51.17 |
| 6 | Pedro Sario | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 51.86 |
| 7 | Miguel Figueira | 1995 | SEN | | C S S JOÃO MADEIRA | 52.37 |
| 8 | Miguel Roque | 1992 | SEN | | C S S JOÃO MADEIRA | 54.59 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|
| 1 | Manuel Silva | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 52.03 |
| 2 | Francisco Júlio (X) | 2005 | SUB-23 | | C ATLETISMO DE SEIA | 52.12 |
| 3 | Afonso Chaves (X) | 2007 | SUB-20 | | C P DE MANGUALDE | 52.93 |
| 4 | Rui Almeida | 2004 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 53.85 |
| 5 | Abdul Silva | 2008 | SUB-18 | | G PINHEIRO BEMPOSTA | 54.26 |
| 6 | Diogo Teixeira | 2007 | SUB-20 | | ATLETAS FIM SEMANA | 55.14 |
| 7 | David Valente | 2006 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 55.35 |
| 8 | David Magalhães | 1988 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 55.52 |

Série 3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------|-------|
| 1 | Henrique Silva | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 54.98 |
| 2 | Gonçalo Lopes | 2007 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 56.89 |
| 3 | Luís Lima | 1977 | M 45 | | GRECAS - VAGOS | 58.63 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 4 | João Sousa | 2005 | SUB-23 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 60.60 |
| 5 | Gonçalo Maurício | 2006 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 68.59 |
| 6 | Ildefonso Martin | 1976 | M 45 | ESP | HM GROUP SANGALHOS | 69.54 |
| 7 | Renato Tavares | 1970 | M 50 | | N A DE CUCUJÃES | 74.75 |

60 metros Barr 0.84 Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|---------------------|-----------|
| 1 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-23 | | A C D DE CESAR | 8.97 (Q) |
| 2 | Inês Pires | 2002 | SEN | | MAIA A C | 9.65 (Q) |
| 3 | Maria Luís Silva | 2007 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 9.96 (Q) |
| 4 | Ruth Lima | 2007 | SUB-20 | BRA | A C D DE CESAR | 10.35 (Q) |
| 5 | Paula Garcia | 2006 | SUB-20 | | A D R E PALHAÇA | 11.74 (Q) |
| 6 | Angeles Santos | 2009 | SUB-18 | | A D R E PALHAÇA | 11.81 (Q) |
| 7 | Margarida Brites | 2009 | SUB-18 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 13.21 (Q) |

Vara Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 2.30 | 2.50 | 2.70 | 2.90 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 4.00 | 4.25 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Celso Almeida | 1993 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 4.00 | - | - | - | - | O | - | XO | - | O | - | XXO | O | XXX |
| 2 | Rafael M. Santos (X) | 2005 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 3.40 | - | - | - | O | O | - | XO | - | XXO | - | XXX | | |
| 3 | Leandro Santos | 1998 | SEN | | N A DE CUCUJÃES | 3.20 | - | - | O | - | O | - | XO | - | XXX | | | | |
| 4 | Micael Santos | 2006 | SUB-20 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 3.00 | O | O | O | XO | O | - | XXX | | | | | | |
| 5 | Ricardo Rocha | 1984 | M 40 | | GRECAS - VAGOS | 2.70 | O | O | O | XXX | | | | | | | | | |
| 6 | Sérgio Silva | 1975 | M 45 | | GRECAS - VAGOS | 2.70 | O | XO | XO | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Rúben Nibra | 2009 | SUB-18 | | GRECAS - VAGOS | SM | XXX | | | | | | | | | | | | |
| DNS | Jorge Pinto | 1985 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | SM | | | | | | | | | | | | | |

Vara Masc - Extra | SUB-16 - M | Dia 2

Triplo Salto Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 Vento | 2 Vento | 3 Vento | 4 Vento | 5 Vento | 6 Vento | | | | | | |
|---------|----------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------|------|---|---|---|---|
| 1 | Eva Machado | 2006 | SUB-20 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 9.69 | X | - | X | - | 9.13 | 2.60 | 9.69 | 3.20 | - | - | - | - |
| DNS | Margarida Figueiredo | 2001 | SEN | | GRECAS - VAGOS | x | 0.0 | | | | | | | | | | | |

60 metros Barr 1.06 Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|----------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Rafael M. Santos (X) | 2005 | SUB-23 | | A C D JARDIM SERRA | 8.03 |
| 2 | Marco Monteiro | 2005 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 9.02 |
| 3 | António Santos | 2004 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 9.09 |
| 4 | Leandro Santos | 1998 | SEN | | N A DE CUCUJÃES | 10.28 |

200 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +3.4

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 1 | Carolina Maio | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 26.10 |
| 2 | Ruth Lima | 2007 | SUB-20 | BRA | A C D DE CESAR | 26.31 |
| 3 | Catarina Silva | 1990 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 27.09 |
| 4 | Lara Teorgas | 2009 | SUB-18 | | N A DE CUCUJÃES | 28.33 |
| 5 | Micaela Nascimento | 2001 | SEN | | S C BEIRA-MAR | 28.46 |
| 6 | Catarina Sousa | 2008 | SUB-18 | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 28.54 |

Série 2 v = +5.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|---------------|-------|
| 1 | Angelina Valente | 2007 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 28.43 |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|
| 2 | Filipa Cancela | 1983 | M 40 | | LUSITANIA LOUROSA FC | 29.95 |
| 3 | Margarida Brites | 2009 | SUB-18 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 33.29 |
| 4 | Marlene Paiva | 1977 | M 45 | | A C D DE CESAR | 35.00 |
| 5 | Maria João Costa | 2009 | SUB-18 | | A C D DE CESAR | 35.45 |

200 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +4.1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|--------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Rodrigo Almeida | 2004 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 22.96 |
| 2 | Dinis Neves | 2006 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 23.25 |
| 3 | Gustavo Ribeiro | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 23.57 |
| 4 | Miguel Roque | 1992 | SEN | | C S S JOÃO MADEIRA | 23.83 |
| 5 | Miguel Figueira | 1995 | SEN | | C S S JOÃO MADEIRA | 23.85 |
| 6 | Alexandre Carvalho | 2007 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 24.15 |
| 99999 | Daniel António (X) | 2007 | SUB-20 | | C P DE MANGUALDE | x |
| DNS | João Gomes | 2007 | SUB-20 | | ATLETAS FIM SEMANA | x |

Série 2 v = +6.3

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|--------------------|-------|
| 1 | Danny Santos | 2007 | SUB-20 | | N A DE CUCUJÃES | 24.07 |
| 2 | David Valente | 2006 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 24.55 |
| 3 | Gonçalo Lopes | 2007 | SUB-20 | | S C BEIRA-MAR | 24.62 |
| 4 | Tiago Ferreira | 2009 | SUB-18 | | A C R D ESCAPÃES | 24.83 |
| 5 | Santiago Sanabria | 2007 | SUB-20 | COL | A D R E PALHAÇA | 24.94 |
| 6 | Kirill Lymar | 2009 | SUB-18 | | C DESP CAMPINHO | 26.92 |
| 7 | Ildefonso Matin | 1976 | M 45 | ESP | HM GROUP SANGALHOS | 30.69 |
| DNS | Diogo Vieira | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | x |

800 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|---------------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Vera Lima | 1989 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 2:23.49 |
| 2 | Mariana Ferreira | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 2:24.84 |
| 3 | Alexandra Canedo | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 2:25.47 |
| 4 | Carla De Almeida | 1988 | M 35 | BRA | C ATLETISMO DE OVAR | 2:37.13 |
| 5 | Inês Gonçalves | 1999 | SEN | | C ATLETISMO DE OVAR | 2:37.25 |
| 6 | Ana Beatriz Sousa | 2008 | SUB-18 | | A D C C J CLARK | 2:48.70 |
| 7 | Ana Estrela | 1981 | M 40 | | GRECAS - VAGOS | 2:59.19 |
| 8 | Adélia Tavares | 1967 | M 55 | | A D C C J CLARK | 3:04.69 |
| 9 | Dora Nunes | 1981 | M 40 | | C DESP CAMPINHO | 3:06.39 |
| 10 | Maria José Monteiro | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 3:07.31 |
| 11 | Suzete Marco | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 3:30.22 |
| 12 | Helena Mourão | 1960 | M 60 | | HM GROUP SANGALHOS | 3:36.90 |

Comprimento Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|--------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|
| 1 | Pedro Correia | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 6.55 | 6.07 | 4.30 | 6.55 | 2.80 | 6.47 | 2.10 | 5.78 | 2.40 | 6.28 | 4.10 | | |
| 2 | Henrique Santos | 2004 | SUB-23 | | C S S JOÃO MADEIRA | 6.43 | 6.02 | 3.70 | 6.14 | 4.70 | 6.24 | 2.10 | X | - | 6.30 | 4.80 | 6.43 | 3.30 |
| 3 | Francisco Castro | 2003 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 6.36 | X | - | X | - | 6.31 | 2.60 | 4.84 | 3.10 | X | - | 6.36 | 2.10 |
| 4 | Alexandre Carvalho | 2007 | SUB-20 | | A C D DE CESAR | 5.88 | 5.83 | 3.30 | 5.66 | 3.20 | 5.87 | 3.50 | 5.88 | 4.80 | 5.88 | 4.70 | 5.73 | 5.80 |
| 5 | Marco Monteiro | 2005 | SUB-23 | | N A DE CUCUJÃES | 5.78 | 5.67 | 4.50 | 5.78 | 4.00 | 5.54 | 2.40 | X | - | 4.44 | 4.70 | 3.89 | 3.50 |
| 6 | João Sousa | 2005 | SUB-23 | | LUSITANIA LOUROSA FC | 5.55 | 5.34 | 3.70 | 4.32 | 4.90 | 5.31 | 2.80 | X | - | 5.55 | 2.50 | 4.62 | 4.70 |
| 7 | Cláudio Resende | 1986 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | 5.49 | 5.49 | 4.70 | 5.39 | 3.60 | X | - | X | - | X | - | 5.29 | 4.20 |
| 8 | Micael Santos | 2006 | SUB-20 | | LUSITANIA LOUROSA FC | 5.43 | 5.43 | 2.80 | 4.01 | 3.80 | 5.32 | 2.50 | X | - | X | - | 5.39 | 4.70 |
| 9 | Jorge Afonso | 1993 | SEN | | JUVENTUDE MOZELENSE | 5.33 | X | - | X | - | 5.33 | 3.40 | | | | | | |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | Vento | 2 | Vento | 3 | Vento | 4 | Vento | 5 | Vento | 6 | Vento |
|---------|----------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| 10 | Filipe Silva | 1999 | SEN | | LUSITANIA LOUROSA FC | 5.01 | 4.87 | 3.40 | X | - | 5.01 | 4.10 | | | | | | |
| 11 | Rui Almeida | 2004 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 4.99 | 4.99 | 3.20 | 4.82 | 3.00 | 4.60 | 2.60 | | | | | | |
| 12 | Ramiro Marques | 1965 | M 55 | | HM GROUP SANGALHOS | 3.51 | 3.51 | 3.70 | 3.46 | 3.70 | 3.24 | 4.30 | | | | | | |
| DNS | Jorge Pinto | 1985 | M 35 | | N A DE CUCUJÃES | | x | 0.0 | | | | | | | | | | |

Altura Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1.28 | 1.33 | 1.38 | 1.43 | 1.46 | 1.49 | 1.52 | 1.55 | 1.58 | 1.61 | 1.65 |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-23 | | A C D DE CESAR | 1.61 | - | - | - | - | - | - | O | O | - | O | XXX |
| 2 | Inês Pires (X) | 2002 | SEN | | MAIA A C | 1.49 | - | - | O | O | O | O | XXX | | | | |
| 3 | Maria Luís Silva | 2007 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 1.49 | - | - | O | O | XXO | XO | XXX | | | | |
| 4 | Eva Machado | 2006 | SUB-20 | | LUSITANIA LOUROSA FC | 1.43 | XO | XO | O | O | XXX | | | | | | |
| 5 | Luana Oliveira | 2009 | SUB-18 | | A C R D ESCAPÃES | 1.28 | O | XXX | | | | | | | | | |
| NM | Carla Ferreira | 1978 | M 45 | | A C D DE CESAR | | SM | XXX | | | | | | | | | |

800 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-----------------|------|---------|-----|---------------------|---------|
| 1 | Nuno Alves | 2002 | SEN | | C DESP FEIRENSE | 1:58.14 |
| 2 | Eduardo Beça | 2004 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 1:59.61 |
| 3 | Filipe Rosa | 1998 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 2:00.25 |
| 4 | Ricardo Alves | 2006 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 2:00.80 |
| 5 | Henrique Silva | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 2:06.14 |
| 6 | Marco Melo | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 2:06.47 |
| 7 | Leandro Miranda | 2005 | SUB-23 | | GRECAS - VAGOS | 2:08.21 |
| 8 | Tomás Espadilha | 2007 | SUB-20 | | GRECAS - VAGOS | 2:11.96 |
| 9 | Márcio Dias | 2005 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 2:13.10 |
| 10 | Rúben Nibra | 2009 | SUB-18 | | GRECAS - VAGOS | 2:13.96 |
| 11 | Samuel Silva | 2000 | SEN | | A D C C J CLARK | 2:15.19 |
| 12 | Diogo Teixeira | 2007 | SUB-20 | | ATLETAS FIM SEMANA | 2:15.31 |
| 13 | José Fidalgo | 2008 | SUB-18 | | A D R E PALHAÇA | 2:18.88 |
| 14 | Luís Martins | 1975 | M 50 | | RECREIO DESP ÁGUEDA | 2:20.02 |
| 15 | João Arraes | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 2:41.39 |

60 metros Barr 0.84 Fem - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +3.9

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|-----------------|-------|
| 1 | Carolina Ferreira | 2005 | SUB-23 | | A C D DE CESAR | 9.08 |
| 2 | Ruth Lima | 2007 | SUB-20 | BRA | A C D DE CESAR | 10.36 |
| 3 | Paula Garcia | 2006 | SUB-20 | | A D R E PALHAÇA | 11.73 |

Peso 7.260 Kg Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------|----------------------|------|---------|-----|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 | Filipe Vital E Silva | 1983 | M 40 | | C S S JOÃO MADEIRA | 14.59 | 14.03 | 14.59 | X | 13.84 | 13.68 | |
| 2 | Tiago Nunes | 2003 | SUB-23 | | A D R E PALHAÇA | 13.77 | 13.77 | X | X | - | - | - |
| 3 | José Pinho | 1995 | SEN | | N A DE CUCUJÃES | 13.47 | 11.79 | 12.86 | 13.43 | X | 13.47 | 13.20 |
| 4 | Ricardo Freitas | 1993 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 11.58 | - | 11.41 | 11.12 | 11.35 | 11.58 | 11.42 |
| 5 | Juan Pinho | 1986 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 11.14 | 9.59 | 10.88 | 11.11 | 10.98 | 11.14 | 10.69 |
| 6 | Gaspar Araújo | 1981 | M 40 | | N A DE CUCUJÃES | 10.21 | 10.16 | 9.09 | 9.79 | 10.21 | 9.74 | 9.03 |
| 7 | Jorge Afonso | 1993 | SEN | | JUVENTUDE MOZELENSE | 9.44 | 9.27 | 9.44 | 9.22 | X | - | - |
| 8 | António Campos | 1971 | M 50 | | A C D DE CESAR | 7.17 | 6.87 | 6.65 | 7.17 | 6.36 | 6.58 | 6.85 |
| 9 | José Rocha | 1971 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 6.84 | 6.60 | 6.60 | 6.84 | | | |
| 10 | Ramiro Marques | 1965 | M 55 | | HM GROUP SANGALHOS | 6.07 | 5.92 | 6.07 | 6.06 | | | |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Mara Resende | 2000 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 11:11.14 |
| 2 | Ana Pereira | 2004 | SUB-23 | | A D C C J CLARK | 11:12.96 |
| 3 | Lara Costa | 2004 | SUB-23 | | ARADA ATLÉTICO CLUBE | 11:13.18 |
| 4 | Inês Gonçalves | 1999 | SEN | | C ATLETISMO DE OVAR | 11:17.56 |
| 5 | Ana Marta Pinto | 1991 | SEN | | S C BEIRA-MAR | 11:19.55 |
| 6 | Carla De Almeida | 1988 | M 35 | BRA | C ATLETISMO DE OVAR | 11:23.29 |
| 7 | Raquel Cirne | 1997 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 11:40.56 |
| 8 | Joana Santos | 2003 | SUB-23 | | C DESP FEIRENSE | 11:53.02 |
| 9 | Regina Gilvaz | 1973 | M 50 | | N A DE CUCUJÃES | 12:45.04 |
| 10 | Sónia Beleza | 1977 | M 45 | | C DESP FEIRENSE | 14:10.93 |
| 11 | Andreia Teixeira | 1992 | SEN | | A D C C J CLARK | 14:26.92 |
| 12 | Carina Silva | 1975 | M 45 | | GRECAS - VAGOS | 14:44.94 |

3.000 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Tomás R Silva | 1998 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 9:06.81 |
| 2 | Nuno Miguel Costa | 1981 | M 40 | | GRECAS - VAGOS | 9:07.54 |
| 3 | José Azevedo | 2007 | SUB-20 | | CAOB OLIVEIRA BAIRRO | 9:17.05 |
| 4 | Fernando Lemos | 1983 | M 40 | | GRECAS - VAGOS | 9:22.67 |
| 5 | Renato Sousa | 1990 | M 35 | | ESTRELAS DE SILVALDE | 9:45.58 |
| 6 | José Costa | 1991 | SEN | | ATLETAS FIM SEMANA | 9:50.99 |
| 7 | Tiago Rosas | 2001 | SEN | | S C ESPINHO | 10:00.34 |
| 8 | Daniel Peixoto | 1982 | M 40 | | C S S JOÃO MADEIRA | 10:16.78 |
| 9 | Luís Silva | 1977 | M 45 | | C S S JOÃO MADEIRA | 10:22.92 |
| 10 | Luis Silvestre | 1999 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 10:41.36 |
| 11 | Ricardo Pereira | 2000 | SEN | | S C ESPINHO | 10:49.29 |

Série 2

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca |
|---------|-------------------|------|---------|-----|----------------------|----------|
| 1 | Vicente Julião | 1990 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 10:00.42 |
| 2 | Rui Pedro Gala | 1988 | M 35 | | GRECAS - VAGOS | 10:07.40 |
| 3 | Hugo Ramalho (X) | 1978 | M 45 | | C D S SALVADOR CAMPO | 10:10.85 |
| 4 | Filipe Abrantes | 2007 | SUB-20 | | C DESP FEIRENSE | 10:30.56 |
| 5 | Pedro Silva | 1974 | M 50 | | C ATLETISMO DE OVAR | 10:46.06 |
| 6 | Tiago Silvestre | 2002 | SEN | | GRECAS - VAGOS | 10:49.62 |
| 7 | Mário Silva | 1963 | M 60 | | HM GROUP SANGALHOS | 11:32.83 |
| 8 | Hilário Espadilha | 1972 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | 12:03.03 |
| DNS | Américo Valente | 1962 | M 60 | | S S C MUNICIPAL OVAR | x |
| DNS | Pedro Sarabando | 1971 | M 50 | | GRECAS - VAGOS | x |

4X400 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------|-----|---------|-----|----------------------|---------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 1 | GRECAS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 4:30.77 | Vera Lima-507-MASTER | Alexandra Canedo-513-SEN | Mara Resende-487-SEN | Mariana Ferreira-1517-SEN |
| 2 | LLFC | | ND | | LUSITÂNIA LOUROSA FC | 4:59.07 | Filipa Silva-632-SUB-18 | Filipa Cancela-1450-MASTER | Eva Pinto-585-SUB-18 | Catarina Sousa-584-SUB-18 |
| 3 | CDFE | | ND | | C DESP FEIRENSE | 5:17.52 | Maria José Monteiro-368-SUB-23 | Margarida Oliveira-856-SUB-23 | Sónia Beleza-347-MASTER | Joana Santos-353-SUB-23 |

4X400 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|----------|-----|---------|-----|---------|---------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 | GRECAS B | | ND | | GRECASB | 3:42.47 | António Santos | Henrique Silva | Leandro Miranda | Dinis Neves |



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Nome | Ano | Escalao | Nac | Clube | Marca | 1 | 2 | 3 | 4 |
|---------|--------|-----|---------|-----|-----------------|---------|-----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 2 | GRECAS | | ND | | GRECAS - VAGOS | 3:44.29 | Rodrigo Almeida-478-SUB-23 | Celso Almeida-501-SEN | Filipe Rosa-520-SEN | Marco Melo-494-SEN |
| 3 | NAC | | ND | | N A DE CUCUJÃES | 3:59.58 | David Magalhães-1513-MASTER | Danny Santos-1530-SUB-20 | Lucas Oliveira-1275-SUB-20 | Cláudio Resende-663-MASTER |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Coletiva CD Sub23 2025 Masculina

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 1 | GRECAS | 143.0 | 7.0 | 20.0 | 9.0 | 28.0 | 36.0 | 17.0 | 42.0 | 14.0 | 39.0 | 29.0 | 40.0 | 21.0 | 16.0 | 22.0 | |
| 2 | CDFE | 46.0 | | 7.0 | | 1.0 | 23.0 | | | | 14.0 | 21.0 | 6.0 | | 6.0 | | |
| 3 | NAC | 26.0 | 6.0 | | 9.0 | 10.0 | | 7.0 | 8.0 | 22.0 | | 3.0 | 1.0 | | 15.0 | 5.0 | |
| 4 | CCSJM | 24.0 | | | 8.0 | 14.0 | | | 9.0 | | 3.0 | | 12.0 | 8.0 | 6.0 | 14.0 | |
| 5 | ACDCVC | 21.0 | | | 1.0 | 10.0 | | | 10.0 | | 2.0 | | | | | 14.0 | |
| 6 | LLFC | 17.0 | | | | 9.0 | | 14.0 | | | | | 8.0 | | 5.0 | | |
| 7 | CAOB-A | 8.0 | | | | 14.0 | | | | | | | | | | | |
| 7 | ADREP | 8.0 | | | | 15.0 | | | | | | | | | | | |
| 10 | IND | 7.0 | | | | | | | | | | 7.0 | | | | | |
| 11 | AFIS | 6.0 | | 3.0 | | | 1.0 | | | | 3.0 | | 4.0 | | | | |
| 12 | GJPB | 5.0 | | | | | | | | | | 6.0 | | | | | |
| 13 | SCBM | 3.0 | | | | | | | | 2.0 | | 1.0 | | | | | |
| 14 | ACRDE | 1.0 | | | | | | | | 1.0 | | | | | | | |

Coletiva CD Sub23 2025 Feminina

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 1 | ACDCVC | 58.0 | | | | 16.0 | | 16.0 | | 28.0 | | 22.0 | 4.0 | 7.0 | 11.0 | | |
| 2 | GRECAS | 52.0 | 15.0 | 8.0 | 10.0 | 14.0 | 21.0 | 22.0 | | 14.0 | 8.0 | 14.0 | 36.0 | 36.0 | 7.0 | 13.0 | |
| 3 | LLFC | 49.0 | | 7.0 | | 12.0 | | 7.0 | 16.0 | | 15.0 | 9.0 | 8.0 | | 19.0 | 8.0 | |
| 4 | CDFE | 33.0 | 16.0 | 6.0 | 7.0 | | 7.0 | | | | | | | | | 11.0 | |
| 5 | ADCCJC | 23.0 | 12.0 | | 15.0 | | 12.0 | | | | | 3.0 | | | 1.0 | 8.0 | |
| 6 | ARAC | 21.0 | 14.0 | | 13.0 | | | | | | | 6.0 | | | | | |
| 7 | NAC | 17.0 | | | | | | | 11.0 | | | 8.0 | | 5.0 | | 4.0 | |
| 7 | ADREP | 17.0 | | | | | | | | 18.0 | | | | | | 22.0 | |
| 9 | CAOB-A | 11.0 | 5.0 | | | | | | | | | | | | 10.0 | | |
| 10 | SCBM | 9.0 | 4.0 | | 4.0 | | | 12.0 | | | | 4.0 | 6.0 | | | | |
| 11 | RDA | 6.0 | | | | | | | 3.0 | | 6.0 | | | | | | |
| 11 | CSJSC | 6.0 | | | | | | | | | | | | | 10.0 | | |
| 13 | ACRDE | 5.0 | | | | | 10.0 | | | | | | | | | | |

Coletiva CD Absoluto 2025 Masculina

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|-----|------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|--|
| 1 | GRECAS | 213.0 | 7.0 | 20.0 | 9.0 | 28.0 | 17.0 | 36.0 | 42.0 | 14.0 | 39.0 | 29.0 | 40.0 | 16.0 | 21.0 | 22.0 | |
| 2 | NAC | 60.0 | 6.0 | | 9.0 | 10.0 | 7.0 | | 8.0 | 22.0 | | 3.0 | 1.0 | 15.0 | | 5.0 | |
| 3 | CCSJM | 50.0 | | | 8.0 | 14.0 | | | 9.0 | | 3.0 | | 12.0 | 6.0 | 8.0 | 14.0 | |
| 4 | CDFE | 32.0 | | 7.0 | | 1.0 | | 23.0 | | | 14.0 | 21.0 | 6.0 | 6.0 | | | |
| 5 | LLFC | 19.0 | | | | 9.0 | 14.0 | | | | | | 8.0 | 5.0 | | | |
| 6 | ACDCVC | 16.0 | | | 1.0 | 10.0 | | | 10.0 | | 2.0 | | | 14.0 | | | |
| 7 | ADREP | 7.0 | | | | 15.0 | | | | | | | | | | | |
| 8 | CAOB | 6.0 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | AFIS | 5.0 | | 3.0 | | | | 1.0 | | | 3.0 | | 4.0 | | | | |
| 10 | GDEVS | 4.0 | | 4.0 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | SCE | 2.0 | | 2.0 | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | CAO | 2.0 | | | | | | | | | | | 2.0 | | | | |
| 11 | JAM | 2.0 | | | | 2.0 | | | | | | | | | | | |
| 14 | GJPB | 1.0 | | | | | | | | | | 6.0 | | | | | |

Coletiva CD Absoluto 2025 Feminina

| Posicao | Clube | Pontos |
|---------|-------|--------|
|---------|-------|--------|



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

| Posicao | Clube | Pontos | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|--------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|
| 1 | GRECAS | 166.0 | 8.0 | 10.0 | 14.0 | 21.0 | 22.0 | 14.0 | 14.0 | 8.0 | 36.0 | 15.0 | 7.0 | 36.0 | 13.0 |
| 2 | LLFC | 52.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 16.0 | 9.0 | 15.0 | 8.0 | 19.0 | 8.0 | | | | |
| 3 | ACDCVC | 46.0 | 16.0 | 16.0 | 28.0 | 22.0 | 4.0 | 11.0 | 7.0 | | | | | | |
| 4 | ADCCJC | 28.0 | 15.0 | 12.0 | 3.0 | 12.0 | 1.0 | 8.0 | | | | | | | |
| 5 | ADREP | 23.0 | 18.0 | 22.0 | | | | | | | | | | | |
| 6 | SCBM | 21.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 6.0 | 4.0 | | | | | | | | |
| 7 | CAO | 20.0 | 8.0 | 9.0 | 3.0 | | | | | | | | | | |
| 8 | CDFE | 14.0 | 6.0 | 7.0 | 7.0 | 16.0 | 11.0 | | | | | | | | |
| 9 | ARAC | 12.0 | 13.0 | 6.0 | 14.0 | | | | | | | | | | |
| 10 | NAC | 11.0 | 11.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | | | | | | | | | |
| 11 | ACRDE | 5.0 | 10.0 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | CAOB-A | 4.0 | 5.0 | 10.0 | | | | | | | | | | | |
| 12 | CSJSC | 4.0 | 10.0 | | | | | | | | | | | | |
| 14 | RDA | 3.0 | 3.0 | 6.0 | | | | | | | | | | | |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estadística Clubes

| Sigla | Associação | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| ACDCVC | Aveiro | 3 | 9 | 12 | 6 | 24 | 30 |
| ACRDE | Aveiro | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| ACRSD | Guarda | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ADCCJC | Aveiro | 1 | 5 | 6 | 1 | 10 | 11 |
| ADNO | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| ADREP | Aveiro | 4 | 5 | 9 | 4 | 6 | 10 |
| AFIS | Aveiro | 3 | 0 | 3 | 6 | 0 | 6 |
| AJS | Madeira | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| ARAC | Aveiro | 0 | 3 | 3 | 0 | 4 | 4 |
| CAO | Aveiro | 3 | 2 | 5 | 3 | 6 | 9 |
| CAOB-A | Aveiro | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 5 |
| CAS | Guarda | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CASHM | Aveiro | 5 | 3 | 8 | 10 | 4 | 14 |
| CCSJM | Aveiro | 10 | 0 | 10 | 16 | 0 | 16 |
| CDC | Aveiro | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| CDFE | Aveiro | 7 | 6 | 13 | 15 | 9 | 24 |
| CDSSC | Porto | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| CPM | Viseu | 2 | 0 | 2 | 3 | 0 | 3 |
| CSJSC | Aveiro | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| GCA | Leiria | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDE | Madeira | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GDEVS | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| GJPB | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| GRE-AA | Coimbra | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 |
| GRECAS | Aveiro | 35 | 20 | 55 | 62 | 39 | 101 |
| IND | None | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| JAM | Aveiro | 2 | 0 | 2 | 4 | 0 | 4 |
| LLFC | Aveiro | 5 | 8 | 13 | 10 | 12 | 22 |
| MAC | Porto | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| NAC | Aveiro | 10 | 4 | 14 | 22 | 8 | 30 |
| RDA | Aveiro | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 |
| SCBM | Aveiro | 4 | 3 | 7 | 7 | 8 | 15 |
| SCE | Aveiro | 2 | 0 | 2 | 2 | 0 | 2 |
| SCP | Lisboa | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 |
| SSCMO | Aveiro | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 |
| _NaoFederado | | - | - | 7 | - | - | 7 |
| _Total | | 114 | 76 | 197 | 192 | 143 | 342 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

| Escalão | Nº atletas Masculino | Nº atletas Feminino | Nº atletas Total | Participações Masculino | Participações Feminino | Participações Total |
|--------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|
| SUB-18 | 9 | 14 | 23 | 12 | 23 | 35 |
| SUB-20 | 20 | 13 | 33 | 39 | 24 | 63 |
| SUB-23 | 21 | 9 | 30 | 42 | 22 | 64 |
| SEN | 26 | 16 | 42 | 39 | 32 | 71 |
| M 35 | 9 | 6 | 15 | 17 | 12 | 29 |
| M 40 | 8 | 4 | 12 | 11 | 6 | 17 |
| M 45 | 6 | 6 | 12 | 9 | 11 | 20 |
| M 50 | 11 | 4 | 15 | 15 | 7 | 22 |
| M 55 | 2 | 3 | 5 | 4 | 4 | 8 |
| M 60 | 2 | 1 | 3 | 4 | 2 | 6 |
| _NaoFederado | - | - | 7 | - | - | 7 |



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt